



OBSZAR 3: INTELIGENTNE ZAKUPY I JEDZENIE

Pytania/stwierdzenia związane z obszarem						
NR	Pytanie/oświadczenie	Zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie dotyczy
Dla klientów indywidualnych						
1.	Staram się kupować produkty produkowane lokalnie					
2.	Unikam produktów jednorazowych					
3.	Staram się kupować owoce i warzywa luzem (bez opakowania)					
4.	Na zakupy zabieram własne torby do pakowania wielokrotnego użytku					
5.	Warzywa i owoce pakuję do własnych worków do ważenia					
6.	Staram się odrzucać plastikowe torby oferowane przez sprzedawców					
7.	Staram się kupować jak najwięcej produktów luzem (bez opakowania lub bez dodatkowego opakowania wewnętrznego)					
8.	Kupuję pieczywo luzem (bez opakowania)					
9.	Świadomie wybieram produkty oznaczone eko-znakami					
10.	Idę na zakupy z listą					
11.	Unikam nieplanowanych zakupów					
12.	Staram się nie ulegać promocjom					
13.	Jeśli tylko to możliwe, wybieram produkty wykonane z materiałów pochodzących z recyklingu					
14.	Wybieram pojemniki szklane zamiast plastikowych					
15.	Nie marnuję jedzenia (kupuję to, czego naprawdę potrzebuję i zjadam wszystko lub oddaję)					
16.	Staram się naprawić uszkodzone przedmioty/sprzęt przed zakupem nowego					
17.	Staram się sprzedawać lub oddawać rzeczy, których nie potrzebuję, aby dać im drugie życie					
18.	Kiedy mam plany zakupowe, weryfikuję możliwość zakupu używanego przedmiotu					



Pytania/stwierdzenia związane z obszarem						
NR	Pytanie/oświadczenie	Zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie dotyczy
Dla organizacji						
1.	Organizacja nie ignoruje informacji na temat składu i pochodzenia żywności przy podejmowaniu decyzji zakupowych dla firmy					
2.	Organizacja przy wyborze dostawców produktów bierze pod uwagę kryteria ekologiczne i społeczne					
3.	Organizacja przy wyborze dostawców usług bierze pod uwagę kryteria ekologiczne i społeczne					
4.	Organizacja nie kupuje produktów od dostawców, którzy nie przestrzegają norm pracy, praw człowieka i ochrony środowiska					
5.	W organizacji nie stosujemy opakowań jednorazowych ani plastikowych					

Instrukcja samooceny dla osób indywidualnych:

Za każdą odpowiedź „zawsze” i „często” otrzymujesz 1 punkt.

Liczba punktów: od 15 do 12 - Świetnie sobie radzisz i wspierasz zrównoważony rozwój naszej planety - działaj dalej.

Liczba punktów: od 11 do 8 - Widać, że działasz na rzecz zrównoważonego rozwoju naszej planety - kontynuuj tak i zastanów się, co jeszcze możesz zrobić.

Liczba punktów: od 7 do 4 - Podejmujesz kroki na rzecz zrównoważonego rozwoju planety, ale warto byłoby rozszerzyć swoje działania. Zastanów się, jakie zmiany możesz wprowadzić.

Liczba punktów: od 3 do 0 - To raczej początek Twojej drogi do zrównoważonego rozwoju naszej planety. Nie zniechęcaj się i pomyśl, co możesz zrobić. Nawet małe rzeczy mają duże znaczenie, jeśli robi je wiele osób.