



OBSZAR 5: AKTYWNY TRANSPORT I MOBILNOŚĆ

Pytania/stwierdzenia związane z obszarem						
NR	Pytanie/oświadczenie	Zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie dotyczy
Dla klientów indywidualnych						
1.	Wybierając samochód biorę pod uwagę jego poziom emisji					
2.	Nawet w przypadku krótkich wycieczek lokalnych planuję najszybszą trasę					
3.	Wybieram produkty lokalne, których nie trzeba daleko transportować					
4.	Jeśli to możliwe, wolę podróżować pociągiem niż samolotem					
5.	Jeśli to możliwe, zamiast udawać się do urzędu/przychodni itp., korzystam z publicznych e-usług.					
6.	Jeśli tylko mogę, korzystam z roweru jako środka transportu					
7.	Wybieram komunikację miejską zamiast samochodu					
8.	Korzystam z carpoolingu (dzielenia samochodu z innymi) - jeśli jest to możliwe na mojej trasie					
9.	Planując wyjazdy, biorę pod uwagę ich wpływ na środowisko					
10.	Staram się planować i łączyć swoje zajęcia, zakupy itp. tak, aby podczas jednego wyjazdu móc zaspokoić kilka potrzeb					
11.	Rozważam alternatywne środki transportu, takie jak spacer czy jazda na rolkach, aby zmniejszyć negatywny wpływ na środowisko					
12.	Rozważam ekologiczne opcje transportu, takie jak pojazdy elektryczne lub samochody wodorowe					
13.	Świadomie unikam niepotrzebnych wyjazdów, preferując rozwiązania lokalne lub spotkania zdalne, aby zmniejszyć zużycie paliwa					
14.	Wolę podróżować pociągiem lub innym transportem publicznym niż indywidualnym samochodem					
15.	Propaguję ekologiczne metody transportu angażując się w działalność społeczną lub wspierając organizacje walczące z zanieczyszczeniem środowiska					



Pytania/stwierdzenia związane z obszarem						
NR	Pytanie/oświadczenie	Zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie dotyczy
Dla organizacji						
1.	Tam, gdzie to możliwe, instytucja organizuje spotkanie online zamiast spotkania twarzą w twarz, które wymaga podróży					
2.	Organizacja podejmuje konkretne działania mające na celu ograniczenie emisji spalin związanych z użytkowaniem samochodów służbowych					
3.	Organizacja angażuje się w programy wspólnego korzystania z samochodu lub wspólnego korzystania z samochodu, aby zmniejszyć liczbę pojazdów na drogach					
4.	Organizacja angażuje się w partnerstwa ze społecznościami lokalnymi, instytucjami publicznymi lub organizacjami pozarządowymi w celu promowania zrównoważonej mobilności					
5.	Organizacja promuje wśród swoich pracowników aktywny transport i zrównoważoną mobilność					

Instrukcja samooceny dla osób indywidualnych:

Za każdą odpowiedź „zawsze” i „często” otrzymujesz 1 punkt.

Liczba punktów: od 15 do 12 - Świetnie sobie radzisz i wspierasz zrównoważony rozwój naszej planety - działaj dalej.

Liczba punktów: od 11 do 8 - Widać, że działasz na rzecz zrównoważonego rozwoju naszej planety - kontynuuj tak i zastanów się, co jeszcze możesz zrobić.

Liczba punktów: od 7 do 4 - Podejmujesz kroki na rzecz zrównoważonego rozwoju planety, ale warto byłoby rozszerzyć swoje działania. Zastanów się, jakie zmiany możesz wprowadzić.

Liczba punktów: od 3 do 0 - To raczej początek Twojej drogi do zrównoważonego rozwoju naszej planety. Nie zniechęcaj się i pomyśl, co możesz zrobić. Nawet małe rzeczy mają duże znaczenie, jeśli robi je wiele osób.