



OBSZAR 6: ZMNIEJSZANIE NASZEGO (CYFROWEGO) ŚLADU WĘGLOWEGO

Pytania/stwierdzenia związane z obszarem						
NR	Pytanie/oświadczenie	Zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie dotyczy
Dla klientów indywidualnych						
1.	Jak często wyłączasz lub przełączasz urządzenia elektroniczne w tryb uśpienia, gdy nie są używane?					
2.	Jak często optymalizujesz ustawienia energii w swoich urządzeniach elektronicznych, aby zminimalizować zużycie energii?					
3.	Jak często podejmując decyzje zakupowe świadomie wybieracie energooszczędne urządzenia elektroniczne?					
4.	Jak często unikasz niepotrzebnego przesyłania strumieniowego lub pobierania dużych plików, aby oszczędzać energię i zmniejszać swój cyfrowy ślad węglowy?					
5.	Jak często rezygnujesz z subskrypcji niepotrzebnych list e-mailowych lub usuwasz niepotrzebne e-maile, aby zmniejszyć zużycie pamięci cyfrowej i energii?					
6.	Jak często korzystasz z funkcji oszczędzania energii, takich jak przyciemnianie ekranu lub timery automatycznego wyłączenia zasilania w swoich urządzeniach elektronicznych?					
7.	Jak często rozważasz wpływ przechowywania danych w chmurze na środowisko i wykorzystujesz je jako sposób na zmniejszenie zapotrzebowania na fizyczne urządzenia do przechowywania danych?					
8.	Jak często kompensujesz swój cyfrowy ślad węglowy, wspierając projekty dotyczące energii odnawialnej lub inicjatywy kompensujące emisję dwutlenku węgla?					
9.	Jak często wybierasz cyfrowe metody komunikacji, takie jak wideokonferencje, zamiast podróżować na spotkania osobiste, aby zminimalizować emisję dwutlenku węgla?					
10.	Jak często praktykujesz cyfrowy minimalizm, ograniczając czas spędzany przed ekranem i zmniejszając ogólną obecność cyfrową?					
11.	Jak często w sposób odpowiedzialny poddajesz recyklingowi lub oddajesz stare urządzenia elektroniczne, aby zmniejszyć ilość odpadów elektronicznych?					
12.	Jak często kształcisz się i jesteś na bieżąco z praktykami i technologiami przyjaznymi dla środowiska, aby jeszcze bardziej zmniejszyć swój cyfrowy ślad węglowy?					
13.	Jak często dzielisz się swoją wiedzą i zachęcasz innych do przyjęcia zrównoważonych praktyk cyfrowych, aby wspólnie zmniejszyć nasz cyfrowy ślad węglowy?					
14.	Jak często uczestniczysz w inicjatywach lub programach promujących zrównoważone nawyki cyfrowe i podnoszących świadomość na temat wpływu działań cyfrowych na środowisko?					
15.	Jak często priorytetowo traktujesz wykorzystanie urządzeń i platform zasilanych odnawialnymi źródłami energii, aby zmniejszyć ślad węglowy związany z Twoją działalnością cyfrową?					



Pytania/stwierdzenia związane z obszarem						
NR	Pytanie/oświadczenie	Zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie dotyczy
Dla organizacji						
1.	Jak często Twoja organizacja ocenia i monitoruje swój cyfrowy ślad węglowy?					
2.	Jak często Twoja organizacja optymalizuje ustawienia efektywności energetycznej urządzeń i sprzętu elektronicznego?					
3.	Jak często Twoja organizacja zachęca pracowników do minimalizowania niepotrzebnego przesyłania danych i zmniejszania rozmiaru plików?					
4.	Jak często Twoja organizacja promuje wykorzystanie odnawialnych źródeł energii do zasilania infrastruktury cyfrowej?					
5.	Jak często Twoja organizacja edukuje pracowników o znaczeniu zmniejszania cyfrowego śladu węglowego i zapewnia szkolenia w zakresie zrównoważonych praktyk cyfrowych?					

Instrukcja samooceny dla osób indywidualnych:

Za każdą odpowiedź „zawsze” i „często” otrzymujesz 1 punkt.

Liczba punktów: od 15 do 12 - Świetnie sobie radzisz i wspierasz zrównoważony rozwój naszej planety - działaj dalej.

Liczba punktów: od 11 do 8 - Widać, że działasz na rzecz zrównoważonego rozwoju naszej planety - kontynuuj tak i zastanów się, co jeszcze możesz zrobić.

Liczba punktów: od 7 do 4 - Podejmujesz kroki na rzecz zrównoważonego rozwoju planety, ale warto byłoby rozszerzyć swoje działania. Zastanów się, jakie zmiany możesz wprowadzić.

Liczba punktów: od 3 do 0 - To raczej początek Twojej drogi do zrównoważonego rozwoju naszej planety. Nie zniechęcaj się i pomyśl, co możesz zrobić. Nawet małe rzeczy mają duże znaczenie, jeśli robi je wiele osób.