



Obszar 2: Oszczędzanie energii

Pytania/stwierdzenia związane z tym obszarem						
Lp.	Pytanie/stwierdzenie	Zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie dotyczy
Dla indywidualnych osób						
1.	Jak często wyłączasz światło i sprzęt elektroniczny, wychodząc z pokoju?					
2.	Jak często używasz żarówek energooszczędnych?					
3.	Jak często odłączasz urządzenia elektroniczne, gdy nie są używane, aby zmniejszyć zużycie energii w trybie czuwania?					
4.	Jak często używasz programowalnego termostatu, aby oszczędzać energię na ogrzewaniu i chłodzeniu?					
5.	Jak często korzystasz z transportu publicznego, wspólnego podróżowania lub jazdy na rowerze zamiast jeździć samodzielnie, aby zmniejszyć swój ślad węglowy?					
6.	Jak często zmieniasz urządzenia, takie jak lodówki, pralki czy zmywarki, na energooszczędne?					
7.	Jak często w ciągu dnia korzystasz ze światła naturalnego zamiast sztucznego?					
8.	Jak często uczestniczysz w inicjatywach mających na celu oszczędzanie energii w Twojej społeczności?					
9.	Jak często unikasz korzystania z urządzeń takich jak piekarnik czy płyta grzejna, podczas gdy można zastosować bardziej wydajne metody gotowania, takie jak kuchenka mikrofalowa lub gotowanie na parze?					



10	Jak często stosujesz recykling lub kompostujesz, aby zmniejszyć ilość odpadów i oszczędzać energię?					
11.	Jak często używasz sznura do bielizny lub suszarki na pranie zamiast suszarki automatycznej?					
12.	Jak często korzystasz z toreb i pojemników wielokrotnego użytku, aby ograniczyć ilość odpadów i oszczędzać energię?					
13.	Jak często ograniczasz spożycie mięsa, aby zmniejszyć ślad węglowy swojej diety?					
14.	Jak często edukujesz siebie i innych na temat oszczędzania energii i zmian klimatycznych?					
15.	Jak często zachęcasz innych do stosowania praktyk oszczędzających energię?					

Dla organizacji

1.	Jak często Twoja organizacja przeprowadza audyt energetyczny w celu zidentyfikowania obszarów marnowania energii i możliwości poprawy?					
2.	Jak często Twoja organizacja inwestuje w energooszczędny sprzęt i urządzenia, aby zmniejszyć zużycie energii?					
3.	Jak często Twoja organizacja zachęca pracowników do stosowania praktyk oszczędzających energię, takich jak wyłączanie światła i elektroniki przy wychodzeniu z pokoju lub korzystanie z transportu publicznego?					



4.	Jak często Twoja organizacja promuje pracę zdalną lub elastyczny grafik pracy, aby zmniejszyć emisję dwutlenku węgla wynikającą z dojazdów pracowników?					
5.	Jak często Twoja organizacja śledzi swój ślad węglowy i inicjatywy na rzecz oszczędzania energii i informuje interesariuszy o swoim śladzie węglowym i inicjatywach na rzecz oszczędzania energii?					

Instrukcja samooceny dla indywidualnych osób:

Za każdą odpowiedź „zawsze” i „często” otrzymujesz 1 punkt.

Liczba punktów: od 15 do 12 - *Świetnie sobie radzisz i wspierasz zrównoważony rozwój naszej planety - działaj dalej.*

Liczba punktów: od 11 do 8 - *Widać, że działasz na rzecz zrównoważonego rozwoju naszej planety - kontynuuj swoje działania i zastanów się, co jeszcze możesz zrobić.*

Liczba punktów: od 7 do 4 - *Podjęmujesz kroki na rzecz zrównoważonego rozwoju planety, ale warto byłoby rozszerzyć swoje działania. Zastanów się, jakie zmiany możesz wprowadzić.*

Liczba punktów: od 3 do 0 - *To raczej początek Twojej drogi do zrównoważonego rozwoju naszej planety. Nie zniechęcaj się i pomyśl, co możesz zrobić. Nawet małe rzeczy mają duże znaczenie, jeśli robi je wiele osób.*

Zastrzeżenie:

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

