



### Obszar 3: Inteligentne zakupy (smart shopping) i żywność

Pytania/stwierdzenia związane z obszarem						
Lp.	Pytanie/oświadczenie	Zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie dotyczy
<b>Dla indywidualnych osób</b>						
1.	Staram się kupować towary produkowane lokalnie					
2.	Unikam produktów jednorazowych					
3.	Staram się kupować owoce i warzywa luzem (niepakowane)					
4.	Na zakupy zabieram własne, wielorazowe torby do pakowania					
5.	Warzywa i owoce pakuję we własne siatki do ważenia					
6.	Staram się odmawiać proponowanych przez sprzedawców torebek foliowych					
7.	Staram się jak najwięcej produktów kupować luzem (bez opakowania lub bez dodatkowych opakowań wewnętrznych)					
8.	Kupuję pieczywo luzem (bez opakowania)					
9.	Świadomie wybieram produkty oznaczone ekoznakami					
10.	Na zakupy chodzę z listą					
11.	Unikam nieplanowanych zakupów					
12.	Staram się nie ulegać promocjom					
13.	Jeśli jest taka możliwość, to wybieram produkty z surowców wtórnych (z odzysku).					
14.	Zamiast plastikowych wybieram szklane opakowania					
15.	Nie marnuję jedzenia (kupiuję tyle, ile naprawdę potrzebuję i zjadam je lub oddaję innym)					
16.	Próbuję naprawić zniszczone rzeczy/sprzęty zanim kupię nowe					
17.	Staram się sprzedawać lub oddawać rzeczy, których nie potrzebuję aby nadać im drugie życie					



18.	Kiedy mam plany zakupowe weryfikuję możliwość zakupu rzeczy używanej					
<b>Dla organizacji</b>						
1.	Organizacja nie ignoruje informacji dotyczących składu i pochodzenia żywności przy podejmowaniu decyzji zakupowych dla firmy					
2.	Organizacja uwzględnia kryteria ekologiczne i społeczne przy wyborze dostawców produktów					
3.	Organizacja uwzględnia kryteria ekologiczne i społeczne przy wyborze dostawców usług					
4.	Organizacja nie kupuje produktów od dostawców, którzy nie stosują się do norm dotyczących pracy, praw człowieka lub ochrony środowiska					
5.	W organizacji nie korzysta się z opakowań jednorazowych lub plastikowych					

### Instrukcja samooceny dla indywidualnych osób:

Za każdą odpowiedź „zawsze” i „często” otrzymujesz 1 punkt.

Liczba punktów: od 18 do 14 - *Świetnie sobie radzisz i wspierasz zrównoważony rozwój naszej planety - działaj dalej.*

Liczba punktów: od 13 do 9 - *Widać, że działasz na rzecz zrównoważonego rozwoju naszej planety - kontynuuj swoje działania i zastanów się, co jeszcze możesz zrobić.*

Liczba punktów: od 8 do 4 - *Podjmujesz kroki na rzecz zrównoważonego rozwoju planety, ale warto byłoby rozszerzyć swoje działania. Zastanów się, jakie zmiany możesz wprowadzić.*

Liczba punktów: od 3 do 0 - *To raczej początek Twojej drogi do zrównoważonego rozwoju naszej planety. Nie zniechęcaj się i pomyśl, co możesz zrobić. Nawet małe rzeczy mają duże znaczenie, jeśli robi je wiele osób.*

Zastrzeżenie:

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

