



Obszar 5: Aktywny transport i mobilność

Pytania/stwierdzenia związane z obszarem						
Lp.	Pytanie/oświadczenie	Zawsze	Często	Rzadko	Nigdy	Nie dotyczy
Dla indywidualnych osób						
1.	Wybierając samochód, biorę pod uwagę jego poziom emisyjności					
2.	Realizując nawet krótkie podróże lokalne, planuję najszybszą trasę					
3.	Wybieram produkty lokalne, które nie musiały być daleko transportowane					
4.	Jeśli jest to możliwe, wybieram pociąg zamiast samolotu					
5.	Kiedy to możliwe korzystam z e-usług publicznych zamiast jechać do urzędu/poradni itp.					
6.	Jeśli mogę, korzystam z roweru jako środka transportu					
7.	Wybieram komunikację publiczną zamiast samochodu					
8.	Korzystam z carpoolingu (współdzielenia samochodu z innymi) – jeśli jest to możliwe na mojej trasie					
9.	Kiedy planuję swoje podróże, biorę pod uwagę ich wpływ na środowisko					
10.	Staram się tak planować i łączyć moje aktywności, zakupy, etc., żeby podczas jednej podróży zrealizować kilka potrzeb					
11.	Rozważam alternatywne środki transportu, takie jak chodzenie na piechotę lub jazda na rolkach, aby zmniejszyć negatywny wpływ na środowisko					
12.	Zastanawiam się nad wyborem ekologicznych opcji transportu, takich jak pojazdy elektryczne lub samochody na wodór					
13.	Świadomie unikam niepotrzebnych podróży, preferując rozwiązania lokalne lub zdalne spotkania, aby zmniejszyć zużycie paliwa					
14.	Preferuję podróżowanie koleją lub innymi środkami transportu publicznego zamiast korzystania z indywidualnych samochodów					



15.	Promuje ekologiczne metody transportu, angażując się w działania społeczne lub wspieranie organizacji walczących z zanieczyszczeniem środowiska					
Dla organizacji						
1.	Tam, gdzie to możliwe, zamiast spotkania bezpośredniego wymagającego podróży instytucja organizuje spotkanie online					
2.	Organizacja podejmuje konkretne środki mające na celu zmniejszenie emisji spalin związanych z korzystaniem z samochodów służbowych					
3.	Organizacja angażuje się w programy carpoolingu lub współdzielenia samochodów jako sposób na redukcję liczby pojazdów na drogach					
4.	Organizacja angażuje się w partnerstwa z lokalnymi społecznościami, instytucjami publicznymi lub organizacjami pozarządowymi w promowaniu zrównoważonej mobilności					
5.	Organizacja promuje aktywny transport i zrównoważoną mobilność wśród swoich pracowników					

Instrukcja samooceny dla indywidualnych osób:

Za każdą odpowiedź „zawsze” i „często” otrzymujesz 1 punkt.

Liczba punktów: od 15 do 12 - *Świetnie sobie radzisz i wspierasz zrównoważony rozwój naszej planety - działaj dalej.*

Liczba punktów: od 11 do 8 - *Widać, że działasz na rzecz zrównoważonego rozwoju naszej planety - kontynuuj swoje działania i zastanów się, co jeszcze możesz zrobić.*

Liczba punktów: od 7 do 4 - *Podejmujesz kroki na rzecz zrównoważonego rozwoju planety, ale warto byłoby rozszerzyć swoje działania. Zastanów się, jakie zmiany możesz wprowadzić.*

Liczba punktów: od 3 do 0 - *To raczej początek Twojej drogi do zrównoważonego rozwoju naszej planety. Nie zniechęcaj się i pomyśl, co możesz zrobić. Nawet małe rzeczy mają duże znaczenie, jeśli robi je wiele osób.*

Zastrzeżenie:

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

