

## Sposoby/działania w zakresie oszczędzania w tym obszarze



### Indywidualne osoby:

1.Skróć czas przed ekranem: Ograniczenie czasu spędzanego na korzystaniu z urządzeń cyfrowych może znacznie zmniejszyć zużycie energii i emisję gazów cieplarnianych. Świadomie skracając czas spędzany przed ekranem, użytkownicy mogą zmniejszyć swój cyfrowy ślad węglowy. Angażuj się w działania offline, spędzaj czas na świeżym powietrzu lub wykonuj hobby, które nie wymaga urządzeń elektronicznych.



2.Optymalizuj ustawienia energii urządzenia: Dostosowywanie ustawień energii w urządzeniach elektronicznych to prosty, ale skuteczny sposób na zmniejszenie cyfrowego śladu węglowego. Włącz tryby oszczędzania energii, dostosuj jasność ekranu i ustaw krótsze interwały czasu uśpienia lub automatycznego wyłączenia urządzenia. Optymalizacje te zmniejszają zużycie energii w okresach bezczynności.



3.Minimalizuj przechowywanie i przesyłanie danych: Należy pamiętać, że przechowywanie i przesyłanie danych może przyczynić się do zmniejszenia cyfrowego śladu węglowego. Regularnie usuwaj niepotrzebne pliki, wiadomości e-mail i aplikacje, aby oszczędzać miejsce na dysku. Udostępniając pliki, wybierz wydajne formaty kompresji, zmniejsz rozmiar plików i rozważ korzystanie z magazynu w chmurze zamiast dużych załączników do wiadomości e-mail.



4.Praktykuj zrównoważone korzystanie z Internetu: przyjęcie zrównoważonych praktyk internetowych może pomóc w zmniejszeniu cyfrowego śladu węglowego. Unikaj niepotrzebnego przesyłania strumieniowego online i pobierania dużych plików, ponieważ czynności te pochłaniają znaczne ilości energii. Jeśli to możliwe, wybierz opcje przesyłania strumieniowego wideo w niższej rozdzielczości lub pobierz zawartość do przeglądania w trybie offline.



5.Wspieraj energię odnawialną i ekologiczny hosting: korzystając z usług, platform lub stron internetowych online, rozważ te zasilane odnawialnymi źródłami energii. Wielu dostawców usług hostingowych oferuje opcje ekologicznego hostingu, które opierają się na energii odnawialnej. Wspieranie i wykorzystywanie usług wykorzystujących energię odnawialną pomaga zmniejszyć ślad węglowy związany z działalnością cyfrową.



6. Odpowiedzialne zarządzanie odpadami elektronicznymi: Prawidłowo utylizuj odpady elektroniczne (e-odpady), aby zminimalizować ich wpływ na środowisko. Zbadaj lokalne programy recyklingu elektroodpadów lub miejsca zbiórki i upewnij się, że stare urządzenia elektroniczne są poddawane recyklingowi odpowiednimi kanałami. Unikaj wyrzucania elektroodpadów do zwykłych koszy na śmieci, ponieważ mogą one wylądować na wysypiskach i przyczynić się do zanieczyszczenia.



7. Zachęcaj do cyfrowego minimalizmu: Promuj cyfrowy minimalizm wśród przyjaciół, rodziny i współpracowników. Podnoś świadomość na temat wpływu nadmiernej konsumpcji cyfrowej na środowisko i promuj uważne korzystanie z niej. Zachęcaj innych, aby skracali czas spędzany przed ekranem, ćwiczili cyfrowe porządkowanie i przyjmowali zrównoważone nawyki cyfrowe.



## Organizacje:

1. Energooszczędny sprzęt i infrastruktura: Organizacje mogą zmniejszyć swój cyfrowy ślad węglowy, inwestując w energooszczędny sprzęt i infrastrukturę. Obejmuje to wybór energooszczędnych serwerów, systemów przechowywania danych, sprzętu sieciowego i komputerów stacjonarnych. Urządzenia z certyfikatem Energy Star mogą znacznie zmniejszyć zużycie energii i emisję gazów cieplarnianych.



2. Wirtualizacja i przetwarzanie w chmurze: przyjęcie technologii wirtualizacji i przetwarzania w chmurze może pomóc organizacjom zoptymalizować wykorzystanie zasobów, prowadząc do oszczędności energii i emisji dwutlenku węgla. Konsolidacja serwerów i wykorzystanie usług w chmurze zmniejsza zapotrzebowanie na sprzęt fizyczny, co skutkuje zmniejszeniem zużycia energii i mniejszym śladem węglowym.



3. Optymalizacja centrów danych: Centra danych są głównymi konsumentami energii. Organizacje mogą zmniejszyć swój cyfrowy ślad węglowy, wdrażając energooszczędne systemy chłodzenia, efektywną dystrybucję energii i techniki wirtualizacji serwerów. Optymalizacja działania centrum danych poprzez zarządzanie temperaturą, konsolidację serwerów i zaawansowane technologie chłodzenia może znacznie zmniejszyć zużycie energii i emisję gazów cieplarnianych.



4. Zamawianie energii odnawialnej: przejście na odnawialne źródła energii do zasilania infrastruktury cyfrowej to znaczący krok w zmniejszaniu cyfrowego śladu węglowego. Organizacje mogą pozyskiwać energię odnawialną w drodze umów zakupu energii (ang. power purchase agreement – PPA), instalacji fotowoltaicznych na miejscu lub zakupu kredytów na energię odnawialną (ang. renewable energy credit – REC), aby dopasować swoje zużycie energii do wytwarzania czystej energii.



5. Zrównoważone zasady i praktyki IT: Organizacje mogą ustanowić zrównoważone zasady i praktyki IT, aby zmniejszyć swój cyfrowy ślad węglowy. Obejmuje to konfigurowanie domyślnych ustawień oszczędzania energii na komputerach, zachęcanie pracowników do wyłączenia urządzeń, gdy nie są używane, minimalizowanie drukowania i promowanie współpracy zdalnej w celu ograniczenia emisji gazów cieplarnianych związanych z podróżami. Ponadto organizacje mogą wdrożyć programy recyklingu odpadów elektronicznych i zachęcać do odpowiedzialnej utylizacji przestarzałych urządzeń.



6. Optymalizacja cyfrowego przepływu pracy: Usprawnienie cyfrowego przepływu pracy i ograniczenie niepotrzebnych transferów danych może przyczynić się do zmniejszenia cyfrowego śladu węglowego. Zachęcanie pracowników do korzystania z wydajnych formatów plików, kompresowania plików, jeśli to możliwe, i minimalizowania załączników do wiadomości e-mail może pomóc w zmniejszeniu zużycia energii związanej z przesyłaniem i przechowywaniem danych.



7. Świadomość i szkolenie pracowników: Edukowanie pracowników na temat znaczenia zmniejszania cyfrowego śladu węglowego oraz zapewnianie szkoleń w zakresie zrównoważonych praktyk cyfrowych może doprowadzić do znaczących zmian. Sesje szkoleniowe, kampanie uświadamiające i regularna komunikacja mogą zachęcać pracowników do stosowania praktyk energooszczędnych, odpowiedzialnego zarządzania danymi i świadomej konsumpcji cyfrowej.



#### Zastrzeżenie:

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.